

ROMA UNA CORSA ETERNA

Programma "Acea Run Rome the Marathon: la Maratona corre con Sapienza"

16 marzo 2023 Aula Magna - Sapienza

Ore 9:00 - Apertura dei lavori e Saluti Istituzionali

Saluti della magnifica Rettrice Prof.ssa **Antonella Polimeni**

Saluti Presidente Comitato Italiano Paralimpico **Luca Pancalli**

9.20-9.30 Presentazione dell'evento Maratona di Roma 2023 **Niccolò Mornati (Infront Italy)**

9.30-10.50 Tavola rotonda moderata dal Prof. **Maurizio Barbieri**

Come ci si allena e si corre una maratona in tutte le sue modalità: gambe e testa.

Ne discutiamo insieme a **Alessandro Scotto, Franco Fava, Federica Romano, SOD ITALIA RUNNING TEAM** e il prof. **Lucidi**

Intervento di **Giorgio Calcaterra** e Prof. **Pasquale Bellotti**

10.50 - 11.00 Come si fa il record del mondo: contributo video di **Mark Milde**, Race director Berlino

11:00-11:20 Coffee Break

11.20-13.00 Tavola rotonda moderata da **Cesare Monetti (Ufficio Stampa delle maggiori Maratone italiane)**

Sostenibilità e comunicazione grandi eventi - ne parliamo con:

Sostenibilità di un grande evento - Prof. **Livio De Santoli**

Comunicare un evento sostenibile: strategie e impatti socio-economici - Prof.ssa **Barbara Mazza**

Impatto dei grandi eventi sulle metropoli: mobilità-ricadute-sostenibilità - Prof. **Maurizio Petrangeli**

Acea Run Rome The Marathon e la città di Roma: sport, turismo e grandi eventi - Ass. Grandi Eventi, Sport e Turismo di Roma Capitale **Alessandro Onorato**

Sostenibilità e Arte: la parola **Lorenzo Benfenati**, Project Manager della Maratona di Roma e **Cesare Bettini**, Urban Designer

Contributo video **Circularity** (Sustainability Partner della Acea Run Rome the Marathon)

13:00-14:00 Lunch Break

14.00-15.15 Tavola rotonda moderata dalla Prof.ssa **Cristina Limatola**

Medicina e scienze dello sport - ne parliamo con:

Effetti benefici dell'attività sportiva sulla salute - Prof.ssa **Cristina Limatola**

La formazione in ambito sportivo - Prof. **Attilio Parisi**

L'importanza della certificazione agonistica nel runner - **Maria Rosaria Squeo**

L'effetto dell'ambiente sulla prestazione sportiva - **Paolo Emilio Adami**

Nutrizione e maratona Prof. **Michelangelo Giampietro**

15.30-16.00 Conclusioni e chiusura dei lavori

